



По среднестатистическим данным, 40% всей **теплопотери** в обычной городской **квартире**

– это потери тепла через стены. Естественно, у владельцев подобной недвижимости возникает желание каким-то образом утеплить стену, через которую уходит тепло. Как же это можно сделать?

Первый и самый лучший способ – утепление стены снаружи дома, сделанный на этапе строительства или позднее. К сожалению, подобные работы становятся практически невозможными для квартир, находящихся в современных многоэтажных домах. В этом случае приходится задумываться об утеплении стен изнутри помещения.

При таком способе сделать свою квартиру более теплой следует помнить несколько обязательных правил. Во-первых, при монтаже следует позаботиться о том, чтобы слой утеплителя оказался защищен от проникновения пара.

Температура в помещении выше температуры стены, поэтому, если пар будет проникать сквозь слой теплосберегающего материала, то при осаждении пара на поверхности холодной стены будет появляться вода, а это означает не только неудобство, но и угрозу для здоровья.

Ведь где вода – там и плесень, а пользы от такого соседства абсолютно никакой. Таким образом, необходимо изолировать слой утеплителя от пара; кроме того, монтировать утепляющий материал нужно ровным слоем, без щелей и зазоров. Только в этом случае можно будет избежать повышенной сырости в комнате. Зачастую люди, которые неправильно смонтировали теплоизолирующий слой, считают, что повышенная сырость является следствием применения некачественного материала. Это не так; правильно установленный и тщательно изолированный от пара слой утеплителя прекрасно справляется со своей задачей.

Следующий важный момент – тщательно утепленная стена не будет проводить не только водяные пары, но и воздух. Поэтому, если утепляется сразу вся комната, необходимо позаботиться о дополнительной вентиляции помещения.

Конечно, дополнительный слой утеплителя отнимет у комнаты некую часть жилого пространства. Этот процесс можно осуществить в любое время года; кроме того, при наличии определенных навыков такое утепление можно сделать самостоятельно.

Порядок установки и конструкцию утепляющего слоя необходимо соотнести с типом самого утеплителя. Если вы выбрали мягкий утепляющий материал, который обычно выпускается в виде матов, то нужен будет деревянный или металлический каркас. Жесткие же плиты утеплителя кладут встык плотным слоем, и крепят к стене при помощи дюбелей. Затем необходимо тщательно укрыть утеплитель пароизоляцией – полиэтиленовой пленкой.

Если необходимо использовать несколько кусков пленки, то нужно укладывать ее внахлест, а места соединения закреплять скотчем. По краю стены пленку нужно завести на 2 сантиметра на стыкующуюся поверхность. Поверх пленки устанавливается обрешетка из тонких деревянных реек, на которую монтируют основу из ГКЛ (или ГВЛ). В случае, когда одновременно утепляются две стены или стена и пол, особое внимание нужно уделить стыку – теплоизоляция не должна иметь разрывов, т.е. слой должен быть однородный.